

Консультации для родителей «Семья и семейные ценности»

Что такое семья?

Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе.

О семейных традициях

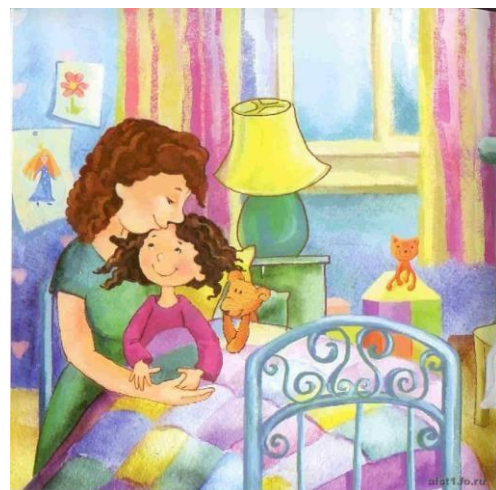
Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

В каждом доме, за время его существования складывается своя традиция и это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Если семья соблюдает традиции для самих себя как обязательные, то они могут пригодиться в жизни. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и обычаи не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь постепенно.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых его главных воспитателей – родителей! Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим ребёнком. Сначала они выстраивают для него

мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем - учат первым словам, затем - передают свое ко всему этому отношение.

Если большинство привычных семейных обычаев несут не ограничения, а лишь радость и



удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.

Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его. Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Впервые, это не займет у вас много времени (*20-30 минут в день*), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Вовторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.

Вы можете создать такую традицию, которой точно ни у кого нет — было бы желание! В этом вас никто не может ограничить. И уже если вы решили завести новую традицию в семье, то учтите, что:

- традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи;
- традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю;
- традиция должна быть эффектной и эффективной: удивлять, радовать, запоминаться;
- традиция должна быть естественной; формируйте традицию с любовью, для блага, а не для установления жестких воспитательных рамок.

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими же могут быть семейные праздники и обычаи? Можно придумать и специальные формы прощания - вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день.

Большой простор для создания семейных традиций таит в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Будет еще интереснее, если дать ребёнку возможность освоить свое «коронное блюдо», которое и займет почетное место на столе, или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для ребёнка тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и очень вкусно пахнет! Можете организовать и праздники «национальной» кухни - одной или самых разных! Так дети смогут узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, - например, как держать

палочки или пить из блюдца. Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: разнообразные заготовки «на зиму», уникальный способ приготовления чая или кофе, или традиционный выезд на пикник впервые выходные лета. Самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отмечать этот день, как самый лучший праздник!

День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, - лучший подарок. Пусть ребёнок с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник - повод пофантазировать на тему особенных традиций.

Во многих семьях родители каждый год отмечают рост ребенка на специальной линейке, обводят ручку и ножку малыша или создают галерею фотографий. Это помогает детям вспомнить свое детство.

Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное - почувствовать, что это приносит радость всем членам семьи.

Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома с обязательным обсуждением характеров и поступков героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет.

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних традиций, успокаивающих ребёнка своей неременной обязательностью, - передают детям ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Используемый интернет- ресурс

Источник: <http://doshvoznast.ru/rabrod/konsultacrod72.htm>