

Принят
на заседании педагогического совета №1
МБДОУ д/с №7
Протокол № 1 от «30» августа 2022г.



Утверждаю
Заседующий МБДОУ д/с №7
Е.Н. Качур
от «01» сентября 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
комбинированного вида № 7 «Семицветик» г. Белгорода
на 2022 - 2023 учебный год

2022 г.

Схема
непосредственно образовательной деятельности
в группах раннего возраста (1-3 лет) общеразвивающей направленности

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	10	33	330/5,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	10	33	330/5,5
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	1	10	33	330/5,5
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная	2	10	33	330/5,5
	Музыкальная	2	10	66	660/11
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	2	10	66	660/11
Социально-коммуникативное развитие	Общение со сверстниками	1	10	33	330/5,5
	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
	Итого	10	100	297	2970/49,5

**Схема
непосредственно образовательной деятельности
во II младших группах (3-4 лет) общеразвивающей направленности**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	15	33	495/8,25
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	15	33	495/8,25
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	1	15	33	495/8,25
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная	1	15	33	495/8,25
	Музыкальная	2	30	66	990/16,5
	Конструирование	1	15	33	495/8,25
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	3	45	99	1485/24,75
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
	Итого	10	150	330	4950/82,5

**Схема
непосредственно образовательной деятельности
в средних группах (4-5 лет) общеразвивающей направленности**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин/ч	Количество	Объем времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	20	34	680/11,3
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	20	34	680/11,3
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	1	20	34	680/11,3
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	1	20	34	680/11,3
	Музыкальная	2	40	68	1360/22,7
	Конструирование	1	20	34	680/11,3
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	3	60	102	2040/34
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
Итого		10	200	340	6800/113,3

**Схема
непосредственно образовательной деятельности
в старших группах (5-6 лет) общеразвивающей направленности**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	25	34	850/14,2
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	25	34	850/14,2
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	2	40	68	1360/22,7
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная	0	45	68	1530/25,5
	Музыкальная	2	40	68	1360/22,7
	Конструирование	1	25	34	850/14,2
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	3	75	102	2550/42,5
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
Итого		12	275	476	9350/155,8
Вариативный компонент	По выбору дошкольной образовательной организации	Максимально допустимый объём			
		2	50	68	1700/28,3

Схема совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Группы раннего возраста и II мл. гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа	Подгот. к школе группа
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самообслуживание и элементарно бытовой труд					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Схема самостоятельной деятельности
детей в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	Группы раннего возраста и II мл. гр.	Средняя группа	Старшая группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут		
Самостоятельные игры в I половине дня	20 минут	15 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня.	От 60 минут до 1 часа 30 минут	От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во II половине дня.	40 минут	30 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня.	От 40 минут		
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут		

**Организация двигательного режима
в МБДОУ д/с № 7**

ФОРМЫ РАБОТЫ	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
Утренняя гимнастика	Ежедневно			
	10 мин.	10 мин	10 мин.	
Физминутки (во время занятий)	2 мин	2 мин	2 мин	
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	не менее 2-4 раз в день 6-10 мин до 40 мин в неделю	не менее 2-4 раз в день 20 мин. До 100 мин в неделю	не менее 2-4 раз в день До 25 мин. До 125 мин в неделю	
Спортивные упражнения	Обучение не реже 1 раза в неделю			
	Велосипед	5 мин.	10 мин.	15 мин.
	Лыжи	10 мин.	15 мин.	20 мин.
Спортивные игры	-	До 20 мин.	До 25 мин.	
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно в индивидуальной работе с выносным материалом			
	-	10-15 мин	15-20 мин	
Динамические паузы (после и между занятиями)	по 10 минут 2 занятия – 20 мин. 100 мин. в неделю	по 10 минут 2 занятия – 15 мин В неделю 75 мин	по 10 минут 2 занятия – 20 мин В неделю 100 мин	
Гимнастика послесна (закаливающие процедуры и дыхательная гимнастика)	5-10 минут 50 мин. в неделю	10 минут В неделю 50 мин	10 минут В неделю 50 мин	
<i>Физкультурные занятия</i>				
Занятия по физической культуре (проводит инструктор по ф/к)	3 раза в неделю по 15 минут 45 мин. в неделю	3 раза в неделю по 20 минут В неделю 60 мин. (1 на улице)	3 раза в неделю по 25 минут В неделю 75 мин. (1 на улице)	
Час двигательной активности (на улице ежедневно)	20 мин = 100 мин	20 мин = 100 мин	25 мин В неделю 125 мин	
Ритмическая гимнастика (1 раз в неделю)	-	20 мин	25 мин	
<i>Спортивный досуг</i>				
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводятся под наблюдением воспитателя			
	15 минут		25 минут	
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал до 20 минут	2 раза в год до 30 минут.	1 раз в месяц до 30 минут.	
Физкультурный праздник	2 раза в год до 25 минут	1 раз в месяц до 25 минут.	2 раза в год до 35 минут.	
Музыкальные развлечения	1 раз в месяц до 20 минут	1 раз в месяц до 25 минут.	1 раз в месяц до 30 минут.	
День здоровья	1 раз в квартал			
Туристический поход	-	2 раза в год до 1 ч. 30 мин.		
ВСЕГО В НЕДЕЛЮ:	413 = 6 час 18 мин	455 мин. = 7 часов 58 минут	670 = 11 часов 10 мин	