

Принят  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 1 от «28» 08 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «КОЛОБОК»  
в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)**

| Режимные процессы                                                     | Время в режиме |             |                                         |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                                       | ПОНЕДЕЛЬНИК    | ВТОРНИК     | СРЕДА                                   | ЧЕТВЕРГ     | ПЯТНИЦА     |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)               | 07.00-08.10    | 07.00-08.10 | 07.00-08.10                             | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                   | 08.00-08.10    | 08.00-08.10 | 08.00-08.10                             | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                  | 08.10-08.25    | 08.10-08.25 | 08.10-08.25                             | 08.10-08.25 | 08.10-08.25 |
| ЗАВТРАК                                                               | 08.25-08.45    | 08.25-08.45 | 08.25-08.45                             | 08.25-08.45 | 08.25-08.45 |
| «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»                                                  | 08.45-09.00    | 08.45-09.00 | 08.45-09.00                             | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                             | 09.00-09.20    | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                             | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.             | 09.20-09.50    | 09.20-09.50 | 09.20-09.50                             | 09.20-09.50 | 09.20-09.50 |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                             | 09.50-10.10    | 09.50-10.10 | 09.50-10.10                             | 09.50-10.10 | 09.50-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам,                   | 10.10-10.20    | 10.10-10.20 | 10.10-10.20                             | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                        | 10.20-10.30    | 10.20-10.30 | 10.20-10.30                             | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 10.30-10.50    | 10.30-10.50 | 10.30-10.50                             | 10.30-10.50 | 10.30-10.50 |
| ПРОГУЛКА<br>Игры, общение, свободная игровая деятельность             | 10.50-12.00    | 10.50-12.00 | 10.50-12.00<br>ЧДА<br>во время прогулки | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду                                                    | 12.00-12.15    | 12.00-12.15 | 12.00-12.15                             | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 |
| ОБЕД                                                                  | 12.15-12.45    | 12.15-12.45 | 12.15-12.45                             | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                           | 12.45-13.00    | 12.45-13.00 | 12.45-13.00                             | 12.45-13.00 | 12.45-13.00 |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                  | 13.00-15.30    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30                             | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.       | 15.30-16.00    | 15.30-16.00 | 15.30-16.00                             | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ /ДОСУГИ                              | 16.00-16.30    | 16.00-16.30 | 16.00-16.30                             | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| ПОЛДНИК                                                               | 16.30-16.40    | 16.30-16.40 | 16.30-16.40                             | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 16.40-16.50    | 16.40-16.50 | 16.40-16.50                             | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| ПРОГУЛКА / Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность      | 16.50-17.30    | 16.50-17.30 | 16.50-17.30                             | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| Подготовка к ужину. УЖИН                                              | 17.30-17.55    | 17.30-17.55 | 17.30-17.55                             | 17.30-17.55 | 17.30-17.55 |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. | 17.55-18.45    | 17.55-18.45 | 17.55-18.45                             | 17.55-18.45 | 17.55-18.45 |
| Уход домой.                                                           | 18.45-19.00    | 18.45-19.00 | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принят

на заседании педагогического совета № 1

МБДОУ д/с № 7

Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с №7

Приказ № 135 от «07» 08 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 «ТЕРЕМОК»  
в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)**

| Режимные процессы                                                                        | Время в режиме             |                            |                                         |                            |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
|                                                                                          | ПОНЕДЕЛЬНИК                | ВТОРНИК                    | СРЕДА                                   | ЧЕТВЕРГ                    | ПЯТНИЦА                    |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)                                  | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                             | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                                      | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                             | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                                     | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                             | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                |
| ЗАВТРАК                                                                                  | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                             | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                |
| «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»                                                                     | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                             | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                                                | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | 09.00-09.15<br>09.50-10.05              | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 |
| Самостоятельная деятельность                                                             | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                             | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                                                | 09.25-09.40                | 09.25-09.40                | 09.25-09.40                             | 09.25-09.40                | 09.25-09.40                |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам,                                      | 09.40-10.20                | 09.40-10.20                | 09.40-10.20                             | 09.40-10.20                | 09.40-10.20                |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                                           | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                             | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                |
| Подготовка к прогулке                                                                    | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                             | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                |
| ПРОГУЛКА<br>Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность                        | 10.50-12.00                | 10.50-12.00                | 10.50-12.00<br>ЧДА<br>во время прогулки | 10.50-12.00                | 10.50-12.00                |
| Подготовка к обеду                                                                       | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                             | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                |
| ОБЕД                                                                                     | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                             | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                              | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                             | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                                     | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                             | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                |
| Постепенный подъем.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.<br>Подготовка к полднику | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                             | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                |
| ПОЛДНИК                                                                                  | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                             | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                |
| Подготовка к прогулке                                                                    | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                             | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                |
| ПРОГУЛКА/ Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность                          | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                             | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                |
| Подготовка к ужину. УЖИН                                                                 | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                             | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.                    | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                             | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                |
| Уход домой.                                                                              | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е. Н. Качур  
Приказ № 135 от «01» «03» 2020 г.

Приказ № 185 от « 01 » 09 2025 г.



(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| Режимные процессы                                                     | Время в режиме             |             |             |                                         |             |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|
|                                                                       | ПОНЕДЕЛЬНИК                | ВТОРНИК     | СРЕДА       | ЧЕТВЕРГ                                 | ПЯТНИЦА     |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)               | 07.00-08.20                | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20                             | 07.00-08.20 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                   | 08.10-08.20                | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20                             | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку.                                                | 08.20-08.25                | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25                             | 08.20-08.25 |
| ЗАВТРАК                                                               | 08.25-08.45                | 08.25-08.45 | 08.25-08.45 | 08.25-08.45                             | 08.25-08.45 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 08.45-08.50                | 08.45-08.50 | 10.20-10.35 | 08.45-08.50                             | 08.45-08.50 |
| ПРОГУЛКА<br>Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность     | 08.50-10.00                | 08.50-09.55 | 10.35-12.00 | 08.50-10.00                             | 08.50-09.55 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                        | 10.10-10.20                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20                             | 10.10-10.20 |
| Свободная игровая деятельность, общение по интересам                  | 10.00-10.10<br>10.35-11.00 | -           | 12.00-12.15 | 10.00-10.10<br>10.35-11.00              | -           |
| «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»                                                  | 10.20-10.35                | 09.55-10.10 | 08.45-09.00 | 10.20-10.35                             | 09.55-10.10 |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                             | 11.00-11.30                | 10.20-10.50 | 09.00-09.30 | 11.00-11.30                             | 10.20-10.50 |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                             | 11.40-12.10                | 11.00-11.30 | 09.40-10.10 | 11.40-12.10                             | 11.00-11.30 |
| ЗАНЯТИЕ 3                                                             | -                          | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | -                                       | 11.40-12.10 |
| Подготовка к обеду                                                    | 12.15-12.25                | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25                             | 12.15-12.25 |
| ОБЕД                                                                  | 12.25-12.45                | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45                             | 12.25-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                           | 12.45-13.00                | 12.45-13.00 | 12.45-13.00 | 12.45-13.00                             | 12.45-13.00 |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                  | 13.00-15.30                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30                             | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.       | 15.30-16.00                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00                             | 15.30-16.00 |
| ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ /ДОСУГИ                              | 16.00-16.30                | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30                             | 16.00-16.30 |
| ПОЛДНИК                                                               | 16.30-16.40                | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40                             | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 16.40-16.50                | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50                             | 16.40-16.50 |
| ПРОГУЛКА/ Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность       | 16.50-17.35                | 16.50-17.35 | 16.50-17.35 | 16.50-17.35<br>ЧДА<br>во время прогулки | 16.50-17.35 |
| УЖИН                                                                  | 17.35-17.55                | 17.35-17.55 | 17.35-17.55 | 17.35-17.55                             | 17.35-17.55 |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. | 17.55-18.45                | 17.55-18.45 | 17.55-18.45 | 17.55-18.45                             | 17.55-18.45 |
| Уход домой.                                                           | 18.45-19.00                | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00 |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принят

на заседании педагогического совета № 1

МБДОУ д/с № 7

Протокол № 1 от «28» 09 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с № 7

Приказ № 185 от «01» 09 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)**  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| Режимные процессы                                                                        | Время в режиме             |                            |                                         |                            |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
|                                                                                          | ПОНЕДЕЛЬНИК                | ВТОРНИК                    | СРЕДА                                   | ЧЕТВЕРГ                    | ПЯТНИЦА                    |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)                                  | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                             | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                                      | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                             | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                                     | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                             | 08.10-08.25                | 08.10-08.25                |
| ЗАВТРАК                                                                                  | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                             | 08.25-08.45                | 08.25-08.45                |
| «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»                                                                     | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                             | 08.45-09.00                | 08.45-09.00                |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                                                | 09.00-09.15                | 09.00-09.15                | 09.00-09.15                             | 09.00-09.15                | 09.00-09.15                |
| Самостоятельная деятельность                                                             | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                             | 09.15-09.25                | 09.15-09.25                |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                                                | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | 09.25-09.40<br>09.50-10.05              | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам,                                      | 10.05-10.20                | 10.05-10.20                | 10.05-10.20                             | 10.05-10.20                | 10.05-10.20                |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                                           | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                             | 10.20-10.30                | 10.20-10.30                |
| Подготовка к прогулке                                                                    | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                             | 10.30-10.50                | 10.30-10.50                |
| ПРОГУЛКА<br>Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность                        | 10.50-12.00                | 10.50-12.00                | 10.50-12.00<br>ЧДА<br>во время прогулки | 10.50-12.00                | 10.50-12.00                |
| Подготовка к обеду                                                                       | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                             | 12.00-12.15                | 12.00-12.15                |
| ОБЕД                                                                                     | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                             | 12.15-12.45                | 12.15-12.45                |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                              | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                             | 12.45-13.00                | 12.45-13.00                |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                                     | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                             | 13.00-16.00                | 13.00-16.00                |
| Постепенный подъём.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.<br>Подготовка к полднику | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                             | 16.00-16.30                | 16.00-16.30                |
| ПОЛДНИК                                                                                  | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                             | 16.30-16.40                | 16.30-16.40                |
| Подготовка к прогулке                                                                    | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                             | 16.40-16.50                | 16.40-16.50                |
| ПРОГУЛКА/ Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность.                         | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                             | 16.50-17.30                | 16.50-17.30                |
| Подготовка к ужину. УЖИН                                                                 | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                             | 17.30-17.55                | 17.30-17.55                |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.                    | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                             | 17.55-18.45                | 17.55-18.45                |
| Уход домой.                                                                              | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00                | 18.45-19.00                |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принят

на заседании педагогического совета № 1

МБДОУ д/с № 7

Протокол № 1 от «18» 09 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 7

Приказ № 18 от «18» 09 2025 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»

в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20

и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с № 7

| Режимные процессы                                                     | Время в режиме |             |             |                                         |             |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|-------------|
|                                                                       | ПОНЕДЕЛЬНИК    | ВТОРНИК     | СРЕДА       | ЧЕТВЕРГ                                 | ПЯТНИЦА     |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)               | 07.00-08.20    | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20                             | 07.00-08.20 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                   | 08.10-08.20    | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20                             | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку.                                                | 08.20-08.25    | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25                             | 08.20-08.25 |
| ЗАВТРАК                                                               | 08.25-08.45    | 08.25-08.45 | 08.25-08.45 | 08.25-08.45                             | 08.25-08.45 |
| «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»                                                  | 08.45-09.00    | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00                             | 08.45-09.00 |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                             | 09.00-09.30    | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30                             | 09.00-09.30 |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                             | 10.20-10.50    | 09.40-10.10 | 09.40-10.10 | 09.40-10.10                             | 09.40-10.10 |
| ЗАНЯТИЕ 3                                                             | -              | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | -                                       | 10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам, игры              | 09.30-10.10    | -           | -           | 10.20-10.50                             | -           |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                        | 10.10-10.20    | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20                             | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 10.50-11.05    | 10.50-11.05 | 10.50-11.05 | 10.50-11.05                             | 10.50-11.05 |
| ПРОГУЛКА<br>Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность     | 11.05-12.15    | 11.05-12.15 | 11.05-12.15 | 11.05-12.15                             | 11.05-12.15 |
| Подготовка к обеду                                                    | 12.15-12.25    | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25                             | 12.15-12.25 |
| ОБЕД                                                                  | 12.25-12.45    | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45                             | 12.25-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                           | 12.45-13.00    | 12.45-13.00 | 12.45-13.00 | 12.45-13.00                             | 12.45-13.00 |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                  | 13.00-15.30    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30                             | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.       | 15.30-16.00    | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00                             | 15.30-16.00 |
| ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ /ДОСУГИ                              | 16.00-16.30    | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30                             | 16.00-16.30 |
| ПОЛДНИК                                                               | 16.30-16.40    | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40                             | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке                                                 | 16.40-16.50    | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50                             | 16.40-16.50 |
| ПРОГУЛКА/ Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность       | 16.50-17.35    | 16.50-17.35 | 16.50-17.35 | 16.50-17.35<br>ЧДА<br>во время прогулки | 16.50-17.35 |
| УЖИН                                                                  | 17.35-17.55    | 17.35-17.55 | 17.35-17.55 | 17.35-17.55                             | 17.35-17.55 |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. | 17.55-18.45    | 17.55-18.45 | 17.55-18.45 | 17.55-18.45                             | 17.55-18.45 |
| Уход домой.                                                           | 18.45-19.00    | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00 |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принят

на заседании педагогического совета № 1

МБДОУ д/с № 7

Протокол № 1 от «28» 09 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 7

Е.Н. Качур

Приказ № 1 от «07» 09 2025 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 6 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»  
в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| Режимные процессы                                                     | Время в режиме                            |                            |             |                                           |                            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------------------------------------|----------------------------|
|                                                                       | ПОНЕДЕЛЬНИК                               | ВТОРНИК                    | СРЕДА       | ЧЕТВЕРГ                                   | ПЯТНИЦА                    |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение (на свежем воздухе)               | 07.00-08.20                               | 07.00-08.20                | 07.00-08.20 | 07.00-08.20                               | 07.00-08.20                |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                   | 08.10-08.20                               | 08.10-08.20                | 08.10-08.20 | 08.10-08.20                               | 08.10-08.20                |
| Подготовка к завтраку.                                                | 08.20-08.25                               | 08.20-08.25                | 08.20-08.25 | 08.20-08.25                               | 08.20-08.25                |
| ЗАВТРАК                                                               | 08.25-08.45                               | 08.25-08.45                | 08.25-08.45 | 08.25-08.45                               | 08.25-08.45                |
| Подготовка к прогулке                                                 | 08.45-08.50                               | 08.45-08.50                | 08.45-08.50 | 08.45-08.50                               | 08.45-08.50                |
| ПРОГУЛКА<br>Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность     | 08.50-10.00                               | 08.50-10.00                | 08.50-10.10 | 08.50-10.00                               | 08.50-10.00                |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                        | 10.10-10.20                               | 10.10-10.20                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20                               | 10.10-10.20                |
| Свободная игровая деятельность, общение по интересам                  | 10.00-10.10<br>10.20-11.00<br>12.10-12.15 | 10.00-10.10<br>12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 10.00-10.10<br>10.20-11.00<br>12.10-12.15 | 10.00-10.10<br>12.10-12.15 |
| ЗАНЯТИЕ 1                                                             | 11.00-11.30                               | 10.20-10.50                | 10.20-10.50 | 11.00-11.30                               | 10.20-10.50                |
| ЗАНЯТИЕ 2                                                             | 11.40-12.10                               | 11.00-11.30                | 11.00-11.30 | 11.40-12.10                               | 11.00-11.30                |
| ЗАНЯТИЕ 3                                                             | -                                         | 11.40-12.10                | 11.40-12.10 | -                                         | 11.40-12.10                |
| Подготовка к обеду                                                    | 12.15-12.25                               | 12.15-12.25                | 12.15-12.25 | 12.15-12.25                               | 12.15-12.25                |
| ОБЕД                                                                  | 12.25-12.45                               | 12.25-12.45                | 12.25-12.45 | 12.25-12.45                               | 12.25-12.45                |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                           | 12.45-13.00                               | 12.45-13.00                | 12.45-13.00 | 12.45-13.00                               | 12.45-13.00                |
| Чтение с продолжением<br>ДНЕВНОЙ СОН                                  | 13.00-15.30                               | 13.00-15.30                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30                               | 13.00-15.30                |
| Постепенный подъём.<br>Оздоровительные, закаливающие процедуры.       | 15.30-16.00                               | 15.30-16.00                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00                               | 15.30-16.00                |
| ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ /ДОСУГИ                              | 16.00-16.30                               | 16.00-16.30                | 16.00-16.30 | 16.00-16.30                               | 16.00-16.30                |
| ПОЛДНИК                                                               | 16.30-16.40                               | 16.30-16.40                | 16.30-16.40 | 16.30-16.40                               | 16.30-16.40                |
| Подготовка к прогулке                                                 | 16.40-16.50                               | 16.40-16.50                | 16.40-16.50 | 16.40-16.50                               | 16.40-16.50                |
| ПРОГУЛКА/ Досуги, игры, общение, свободная игровая деятельность       | 16.50-17.35                               | 16.50-17.35                | 16.50-17.35 | 16.50-17.35<br>ЧДА<br>во время прогулки   | 16.50-17.35                |
| УЖИН                                                                  | 17.35-17.55                               | 17.35-17.55                | 17.35-17.55 | 17.35-17.55                               | 17.35-17.55                |
| ПРОГУЛКА<br>Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. | 17.55-18.45                               | 17.55-18.45                | 17.55-18.45 | 17.55-18.45                               | 17.55-18.45                |
| Уход домой.                                                           | 18.45-19.00                               | 18.45-19.00                | 18.45-19.00 | 18.45-19.00                               | 18.45-19.00                |

\* Расписание занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Приказ № 135 от «21» сентября 2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей группы раннего возраста № 3 «Африка»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)**

| Режимные процессы                                                                      | Время в режиме |               |               |               |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                        | ПОНЕДЕЛЬНИК    | ВТОРНИК       | СРЕДА         | ЧЕТВЕРГ       | ПЯТНИЦА       |
| <b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам  | 07.00 - 08.00  | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| <b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>                                                             | 08.00 - 08.10  | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                                   | 08.10 - 08.30  | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                         | 08.30 - 08.50  | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам // подготовка к ООД           | 08.50 - 09.00  | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
|                                                                                        | 09.10 - 09.20  | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.15 |
|                                                                                        | 09.30 - 09.40  | 09.30 - 09.40 |               |               | 09.25 - 09.30 |
| Чтение художественной литературы/разучивание стихов, театрализованная деятельность     | 09.50 - 10.00  | 09.50 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.40 - 10.00 |
| <b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе                                 | 09.00 - 09.10  | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 |
|                                                                                        | 09.20 - 09.30  | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.15 - 09.25 |
|                                                                                        | 09.40 - 09.50  | 09.40 - 09.50 |               |               | 09.30 - 09.40 |
| <b>ОД</b> по отработке навыков в ЧС                                                    | 10.00 - 10.10  | -             | -             | 10.00 - 10.10 | -             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                                                  | 10.10 - 10.20  | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                  | 10.20 - 10.35  | 10.10 - 10.25 | 10.10 - 10.25 | 10.20 - 10.35 | 10.10 - 10.25 |
| <b>ПРОГУЛКА</b>                                                                        | 10.35 - 11.25  | 10.25 - 11.25 | 10.25 - 11.25 | 10.35 - 11.25 | 10.25 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                             | 11.25 - 11.40  | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 |
| <b>ОБЕД</b>                                                                            | 11.40 - 12.05  | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                            | 12.05 - 12.15  | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 |
| <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>                                                                     | 12.15 - 15.15  | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.    | 15.15 - 15.30  | 15.15-15.30   | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30   | 15.15-15.30   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                         | 15.30 - 15.40  | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Самостоятельная деятельность                                                           | -              | -             | 15.40 - 16.15 | -             | -             |
| <b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе                                 | -              | -             | 16.15 - 16.25 | -             | -             |
|                                                                                        |                |               |               |               |               |
| Подготовка к прогулке                                                                  | 15.40 - 15.55  | 15.40 - 15.55 | 16.25 - 16.40 | 15.40 - 15.55 | 15.40 - 15.55 |
| <b>ПРОГУЛКА</b> , игровая деятельность детей самостоятельная деятельность по интересам | 15.55 - 17.45  | 15.55 - 17.45 | 16.40 - 17.45 | 15.55-17.45   | 15.55 - 17.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.                                            | 17.45 - 18.00  | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 |
| <b>УЖИН</b>                                                                            | 18.00 - 18.20  | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 |
| Подготовка к прогулке                                                                  | 18.20 - 18.30  | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 |
| <b>ПРОГУЛКА.</b> Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.                 | 18.30 - 19.00  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |



Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «18» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Приказ № 135

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н.Качур  
от «18» сентября 2025г.

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей второй группы раннего возраста № 1а «Игрушки»  
в холодный период года (сентябрь - май 2025 - 2026 учебный год)

| Режимные процессы                                                                   | Время в режиме |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                     | ПОНЕДЕЛЬНИК    | ВТОРНИК       | СРЕДА         | ЧЕТВЕРГ       | ПЯТНИЦА       |
| УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам      | 07.00 - 08.00  | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА                                                                 | 08.00 - 08.10  | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                                | 08.10 - 08.30  | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 |
| ЗАВТРАК                                                                             | 08.30 - 08.50  | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам // подготовка к ООД        | 08.50 - 09.00  | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
|                                                                                     | 09.10 - 09.20  | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 |
|                                                                                     | 09.30 - 09.40  | 09.30 - 09.40 |               |               | 09.30 - 09.40 |
| Чтение художественной литературы/разучивание стихов, театрализованная деятельность  | 09.50 - 10.00  | 09.50 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.50 - 10.00 |
| ООД. Образовательные ситуации на игровой основе                                     | 09.00 - 09.10  | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 |
|                                                                                     | 09.20 - 09.30  | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 |
|                                                                                     | 09.40 - 09.50  | 09.40 - 09.50 |               |               | 09.40 - 09.50 |
| ОД по отработке навыков в ЧС                                                        | 10.00 - 10.10  | -             | -             | 10.00 - 10.10 | -             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                                      | 10.10 - 10.20  | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                               | 10.20 - 10.40  | 10.10 - 10.25 | 10.10 - 10.25 | 10.20 - 10.40 | 10.10 - 10.25 |
| ПРОГУЛКА                                                                            | 10.40 - 11.25  | 10.25 - 11.25 | 10.25 - 11.25 | 10.40 - 11.25 | 10.25 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                          | 11.25 - 11.40  | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 |
| ОБЕД                                                                                | 11.40 - 12.05  | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                         | 12.05 - 12.15  | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 |
| ДНЕВНОЙ СОН                                                                         | 12.15 - 15.15  | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. | 15.15 - 15.30  | 15.15-15.30   | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30   | 15.15-15.30   |
|                                                                                     |                |               |               |               |               |
|                                                                                     |                |               |               |               |               |
| ПОЛДНИК                                                                             | 15.30 - 15.40  | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, театрализованная деятельность                         | -              | -             | 15.40 - 16.40 | -             | -             |
| ООД. Образовательные ситуации на игровой основе                                     | -              | -             | 16.30 - 16.40 | -             | -             |
| Подготовка к прогулке                                                               | 15.40 - 15.55  | 15.40 - 15.55 | 16.40 - 16.55 | 15.40 - 15.55 | 15.40 - 15.55 |
| ПРОГУЛКА, игровая деятельность детей самостоятельная деятельность по интересам      | 15.55 - 17.45  | 15.55 - 17.45 | 16.55 - 17.45 | 15.55-17.45   | 15.55 - 17.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.                                         | 17.45 - 18.00  | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 |
| УЖИН                                                                                | 18.00 - 18.20  | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 |
| Подготовка к прогулке                                                               | 18.20 - 18.30  | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 |
| ПРОГУЛКА. Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.                     | 18.30 - 19.00  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |



Принят

на заседании педагогического совета №1

МБДОУ д/с №7

Протокол № 1 от «8» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D6684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7

Е.Н.Качур

от «01» сентября 2025г.

Приказ № 135



## РЕЖИМ ДНЯ

для детей первой младшей группы № 2а «Полянка»  
в холодный период года (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

| Режимные процессы                                                                     | Время в режиме |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                       | ПОНЕДЕЛЬНИК    | ВТОРНИК       | СРЕДА         | ЧЕТВЕРГ       | ПЯТНИЦА       |
| <b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам | 07.00 - 08.00  | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.00 |
| <b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>                                                            | 08.00 - 08.10  | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.                                  | 08.10 - 08.30  | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.30 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                        | 08.30 - 08.50  | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам // подготовка к ООД          | 08.50 - 09.00  | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
|                                                                                       | 09.10 - 09.20  | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 |
|                                                                                       | 09.30 - 09.40  | 09.30 - 09.40 |               |               | 09.30 - 09.40 |
| Чтение художественной литературы/разучивание стихов, театрализованная деятельность    | 09.50 - 10.00  | 09.50 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.30 - 10.00 | 09.50 - 10.00 |
| <b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе                                | 09.00 - 09.10  | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 |
|                                                                                       | 09.20 - 09.30  | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 | 09.20 - 09.30 |
|                                                                                       | 09.40 - 09.50  | 09.40 - 09.50 |               |               | 09.40 - 09.50 |
| <b>ОД</b> по отработке навыков в ЧС                                                   | 10.00 - 10.10  | -             | -             | 10.00 - 10.10 | -             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                                                 | 10.10 - 10.20  | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 10.20 - 10.35  | 10.10 - 10.25 | 10.10 - 10.25 | 10.20 - 10.35 | 10.10 - 10.25 |
| <b>ПРОГУЛКА</b>                                                                       | 10.35 - 11.25  | 10.25 - 11.25 | 10.25 - 11.25 | 10.35 - 11.25 | 10.25 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                            | 11.25 - 11.40  | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 | 11.25 - 11.40 |
| <b>ОБЕД</b>                                                                           | 11.40 - 12.05  | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 | 11.40 - 12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                           | 12.05 - 12.15  | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 |
| <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>                                                                    | 12.15 - 15.15  | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.   | 15.15 - 15.30  | 15.15-15.30   | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30   | 15.15-15.30   |
|                                                                                       |                |               |               |               |               |
|                                                                                       |                |               |               |               |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                        | 15.30 - 15.40  | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, театрализованная деятельность                           | -              | -             | 15.40 - 16.00 | -             | -             |
| <b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе                                | -              | -             | 16.00 - 16.10 | -             | -             |
|                                                                                       |                |               |               |               |               |
|                                                                                       |                |               |               |               |               |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 15.40 - 15.55  | 15.40 - 15.55 | 16.10 - 16.25 | 15.40 - 15.55 | 15.40 - 15.55 |
| <b>ПРОГУЛКА</b> , игровая деятельность детей                                          | 15.55 - 17.45  | 15.55 - 17.45 | 16.25 - 17.45 | 15.55-17.45   | 15.55 - 17.45 |
| самостоятельная деятельность по интересам                                             |                |               |               |               |               |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.                                           | 17.45 - 18.00  | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 |
| <b>УЖИН</b>                                                                           | 18.00 - 18.20  | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 | 18.00 - 18.20 |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 18.20 - 18.30  | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 | 18.20 - 18.30 |
| <b>ПРОГУЛКА.</b> Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.                | 18.30 - 19.00  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |



Принята  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 135 от «08» 09 2025 г.

МБДОУ д/с № 7  
«Семицветик»  
г. Белгорода  
ИНН 3123005465  
ОГРН 1133123005465  
Российская Федерация

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «КОЛОБОК»**  
(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

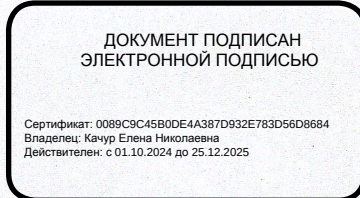
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ВРЕМЯ       | НАПРАВЛЕНИЕ                                                 | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                            |
|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 09.00-09.20 | ЛЕПКА (I-III неделя)<br>РИСОВАНИЕ (II-IV неделя)            | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|             | 09.50-10.10 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                         | Двигательная деятельность                                   |
| ВТОРНИК     | 09.00-09.20 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ      | Познавательно-исследовательская деятельность                |
|             | 09.50-10.10 | МУЗЫКА                                                      | Музыкальная деятельность                                    |
| СРЕДА       | 09.00-09.20 | КОНСТРУИРОВАНИЕ (I-III неделя)<br>АППЛИКАЦИЯ (II-IV неделя) | Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность |
|             | 09.50-10.10 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                               | Речевая деятельность                                        |
| ЧЕТВЕРГ     | 09.00-09.20 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР                                              | Познавательно-исследовательская деятельность                |
|             | 09.50-10.10 | МУЗЫКА                                                      | Музыкальная деятельность                                    |
| ПЯТНИЦА     | 09.00-09.20 | РИСОВАНИЕ                                                   | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|             | 09.50-10.10 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                         | Двигательная деятельность                                   |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 «ТЕРЕМОК»  
(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с № 7)

| ДНИ<br>НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ                      | НАПРАВЛЕНИЕ                                                                                  | ВИД<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                         |
|---------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР                                                                               | Познавательная-исследовательская деятельность               |
|               | 09.25-09.40                | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                                                          | Двигательная деятельность                                   |
| ВТОРНИК       | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | ЛЕПКА (I-III неделя)<br>РИСОВАНИЕ (II-IV неделя)                                             | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|               | 09.25-09.40                | МУЗЫКА                                                                                       | Музыкальная деятельность                                    |
| СРЕДА         | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ<br>МАТЕМАТИЧЕСКИХ<br>ПРЕДСТАВЛЕНИЙ/<br>ОСВОЕНИЕ СЕНСОРНЫХ ЭТАЛОНОВ | Познавательная-исследовательская деятельность               |
|               | 09.25-09.40                | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                                                | Речевая деятельность                                        |
| ЧЕТВЕРГ       | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | АПЛИКАЦИЯ (I-III неделя)<br>ЛЕПКА (II-IV неделя)                                             | Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность |
|               | 09.25-09.40                | МУЗЫКА                                                                                       | Музыкальная деятельность                                    |
| ПЯТНИЦА       | 09.00-09.15<br>09.50-10.05 | РИСОВАНИЕ                                                                                    | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|               | 09.25-09.40                | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                                                          | Двигательная деятельность                                   |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 135 от «08» 08 2025 г.  
МБДОУ д/с № 7  
«Семицветик»  
г. Белгорода

# **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ** (ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) **ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 «ГУСИ - ЛЕБЕДИ»** (сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ВРЕМЯ       | НАПРАВЛЕНИЕ                                                       | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                            |
|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 11.00-11.30 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
|             | 11.40-12.10 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ/ ЭКОНОМИКА | Познавательно-исследовательская деятельность                |
| ВТОРНИК     | 10.20-10.50 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.00-11.30 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |
|             | 11.40-12.10 | РИСОВАНИЕ                                                         | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
| СРЕДА       | 09.00-09.30 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 09.40-10.10 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
|             | 11.40-12.10 | ЛЕПКА (I – III неделя)<br>АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)             | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
| ЧЕТВЕРГ     | 11.00-11.30 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.40-12.10 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)                                          | Познавательно-исследовательская деятельность                |
| ПЯТНИЦА     | 10.20-10.50 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.00-11.30 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |
|             | 11.40-12.10 | КОНСТРУИРОВАНИЕ                                                   | Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята

на заседании педагогического совета № 1

МБДОУ д/с № 7

Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с № 7

Приказ № 15 от «01» 08 2025 г.



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**

(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с № 7)

| ДНИ<br>НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ                      | НАПРАВЛЕНИЕ                                                                                  | ВИД<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                  |
|---------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | 09.00-09.15                | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                                                          | Двигательная<br>деятельность                                         |
|               | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР                                                                               | Познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность                  |
| ВТОРНИК       | 09.00-09.15                | МУЗЫКА                                                                                       | Музыкальная<br>деятельность                                          |
|               | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | ЛЕПКА (I-III неделя)<br>РИСОВАНИЕ (II-IV неделя)                                             | Изобразительная<br>(продуктивная)<br>деятельность                    |
| СРЕДА         | 09.00-09.15                | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                                                | Речевая<br>деятельность                                              |
|               | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ<br>МАТЕМАТИЧЕСКИХ<br>ПРЕДСТАВЛЕНИЙ/<br>ОСВОЕНИЕ СЕНСОРНЫХ ЭТАЛОНОВ | Познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность                  |
| ЧЕТВЕРГ       | 09.00-09.15                | МУЗЫКА                                                                                       | Музыкальная<br>деятельность                                          |
|               | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | ЛЕПКА (I-III неделя)<br>АППЛИКАЦИЯ (II-IV неделя)                                            | Продуктивная<br>(конструктивная,<br>изобразительная)<br>деятельность |
| ПЯТНИЦА       | 09.00-09.15                | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                                                          | Двигательная<br>деятельность                                         |
|               | 09.25-09.40<br>09.50-10.05 | РИСОВАНИЕ                                                                                    | Изобразительная<br>(продуктивная)<br>деятельность                    |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «21» 09 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с №7

Приказ № 1/5 от «09» 09 2025 г.



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(Организованной образовательной деятельности)  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»**  
(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ВРЕМЯ       | НАПРАВЛЕНИЕ                                                       | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                            |
|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 09.00-09.30 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ/ ЭКОНОМИКА | Познавательно-исследовательская деятельность                |
|             | 10.20-10.50 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
| ВТОРНИК     | 09.00-09.30 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 09.40-10.10 | РИСОВАНИЕ                                                         | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|             | 10.20-10.50 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |
| СРЕДА       | 09.00-09.30 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
|             | 09.40-10.10 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 10.20-10.50 | ЛЕПКА (I – III неделя)<br>АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)             | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
| ЧЕТВЕРГ     | 09.00-09.30 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 09.40-10.10 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)                                          | Познавательно-исследовательская деятельность                |
| ПЯТНИЦА     | 09.00-09.30 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 09.40-10.10 | КОНСТРУИРОВАНИЕ                                                   | Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность |
|             | 10.20-10.50 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята  
на заседании педагогического совета № 1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № 1 от «28» 09 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Приказ № 1

Заведующий



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(Организованной образовательной деятельности)  
**для детей подготовительной к школе группы № 6 «Аленький цветочек»**  
(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с № 7)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ВРЕМЯ       | НАПРАВЛЕНИЕ                                                       | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                            |
|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 11.00-11.30 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.40-12.10 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
| ВТОРНИК     | 10.20-10.50 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.00-11.30 | ЛЕПКА (I – III неделя)<br>АПЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)              | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
|             | 11.40-12.10 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |
| СРЕДА       | 10.20-10.50 | МУЗЫКА                                                            | Музыкальная деятельность                                    |
|             | 11.00-11.30 | ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ/ ЭКОНОМИКА | Познавательная-исследовательская деятельность               |
|             | 11.40-12.10 | РИСОВАНИЕ                                                         | Изобразительная (продуктивная) деятельность                 |
| ЧЕТВЕРГ     | 11.00-11.30 | ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.40-12.10 | ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)                                          | Познавательная-исследовательская деятельность               |
| ПЯТНИЦА     | 10.20-10.50 | РАЗВИТИЕ РЕЧИ                                                     | Речевая деятельность                                        |
|             | 11.00-11.30 | КОНСТРУИРОВАНИЕ                                                   | Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность |
|             | 11.40-12.10 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА                                               | Двигательная деятельность                                   |

\* Распределение занятий и режим дня являются гибкими и могут изменяться в зависимости от индивидуальных потребностей и интересов детей и оперативной обстановки.



Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «2» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Заведующий МБДОУ д/с №7

Приказ № 135 от «07» сентября 2025г.



## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

для детей группы раннего возраста №3 «Африка»

(сентябрь-май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ<br>НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ                        | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                      | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br>ОБЛАСТЬ                            |
|---------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Рисование                                                                                                              | Изобразительная<br>деятельность                       |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                       |
|               | 09.40-09.50                  | Физическая культура                                                                                                    | Двигательная<br>деятельность                          |
| ВТОРНИК       | 09.00- 09.10                 | Окружающий мир<br>(природа)                                                                                            | Познавательная –<br>исследовательская<br>деятельность |
|               | 1 подгруппа<br>09.20 - 09.30 | Лепка                                                                                                                  | Изобразительная<br>деятельность                       |
|               | 2 подгруппа<br>09.40 - 09.50 |                                                                                                                        |                                                       |
| СРЕДА         | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Формирование математических<br>представлений/освоение сенсорных<br>эталонов<br>(I–III неделя-ФМП,<br>II-IV неделя-ОСЭ) | Познавательная –<br>исследовательская<br>деятельность |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                       |
|               | 16.15-16.25                  | Музыка                                                                                                                 | Музыкальная<br>деятельность                           |
| ЧЕТВЕРГ       | 09.00- 09.10                 | Развитие речи                                                                                                          | Речевая<br>деятельность                               |
|               | 09.20-09.30                  | Физическая культура                                                                                                    | Двигательная<br>деятельность                          |
| ПЯТНИЦА       | 09.15-09.25                  | Музыка                                                                                                                 | Музыкальная<br>деятельность                           |
|               | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Рисование                                                                                                              | Изобразительная<br>деятельность                       |
|               | 2 подгруппа<br>09.30 - 09.40 |                                                                                                                        |                                                       |

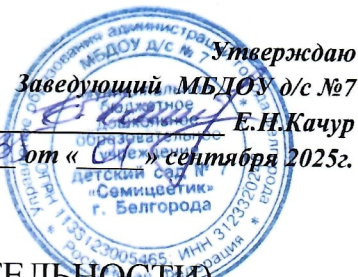


Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
0089C9C4580DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Приказ № 13 от «28» сентября 2025г.



## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

для детей второй группы раннего возраста № 1а «Игрушки»

(сентябрь - май 2025 - 2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ<br>НЕДЕЛИ | ВРЕМЯ                        | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                      | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ<br>ОБЛАСТЬ                           |
|---------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Рисование                                                                                                              | Изобразительная<br>деятельность                      |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                      |
|               | 09.40 – 09.50                | Физическая культура                                                                                                    | Двигательная<br>деятельность                         |
| ВТОРНИК       | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Лепка                                                                                                                  | Изобразительная<br>деятельность                      |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                      |
|               | 09.40 – 09.50                | Окружающий мир<br>(природа)                                                                                            | Познавательно –<br>исследовательская<br>деятельность |
| СРЕДА         | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Формирование математических<br>представлений/освоение<br>сенсорных эталонов<br>(I–III неделя-ФМП,<br>II-IV неделя-ОСЭ) | Познавательно –<br>исследовательская<br>деятельность |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                      |
|               | 16.30 -16.40                 | Музыка                                                                                                                 | Музыкальная<br>деятельность                          |
| ЧЕТВЕРГ       | 09.00 – 09.10                | Развитие речи                                                                                                          | Речевая<br>деятельность                              |
|               | 09.20 – 09.30                | Физическая культура                                                                                                    | Двигательная<br>деятельность                         |
|               | 09.30-09.40                  | Музыка                                                                                                                 | Музыкальная<br>деятельность                          |
| ПЯТНИЦА       | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Рисование                                                                                                              | Изобразительная<br>деятельность                      |
|               | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                        |                                                      |
|               | 09.30-09.40                  | Музыка                                                                                                                 | Музыкальная<br>деятельность                          |



Принята

на заседании педагогического совета №1

МБДОУ д/с №7

Протокол № 1 от «8» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
0089C9C45B0DE4A387D932E783D56D8684  
Владелец: Качур Елена Николаевна  
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7

Е.Н.Качур

Приказ № 135 от «01» сентября 2025г.



## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

для детей первой младшей группы № 2а «Полянка»

(сентябрь - май 2025-2026 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ВРЕМЯ                        | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ                        |
|-------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Лепка                                                                                                            | Изобразительная деятельность                   |
|             | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                  |                                                |
|             | 09.40 – 09.50                | Физическая культура                                                                                              | Двигательная деятельность                      |
| ВТОРНИК     | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Рисование                                                                                                        | Изобразительная деятельность                   |
|             | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                  |                                                |
|             | 09.40 - 09.50                | Развитие речи                                                                                                    | Речевая деятельность                           |
| СРЕДА       | 1 подгруппа<br>09.00 - 09.10 | Формирование математических представлений/освоение сенсорных эталонов<br>(I–III неделя-ФМП,<br>II-IV неделя-ОСЭ) | Познавательно – исследовательская деятельность |
|             | 2 подгруппа<br>09.20 - 09.30 |                                                                                                                  |                                                |
|             | 16.00 - 16.10                | Музыка                                                                                                           | Музыкальная деятельность                       |
| ЧЕТВЕРГ     | 09.00 - 09.10                | Окружающий мир<br>(природа)                                                                                      | Познавательно – исследовательская деятельность |
|             | 09.20 – 09.30                | Физическая культура                                                                                              | Двигательная деятельность                      |
| ПЯТНИЦА     | 09.00 - 09.10                | Музыка                                                                                                           | Музыкальная деятельность                       |
|             | 1 подгруппа<br>09.10 - 09.20 | Рисование                                                                                                        | Изобразительная деятельность                   |
|             | 2 подгруппа<br>09.30 - 09.40 |                                                                                                                  |                                                |