

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

31.07.2025

Меню на 31.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	180	154,8	10,26	10,08	18,32	
Суфле из отварной курицы	120	277,43	24,52	20,99	5,16	
Помидор свежий	36					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	103	57,68	2,99	3,3	4,12	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	
Салат из свеклы с луком	50					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Итого день	1502	1491,41	66,59	50,47	205,28	

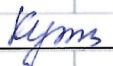
Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

31.07.2025

Меню на 31.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Завтрак 2						
Яблоко	106	47,42	0,43	0,43	10,56	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	200	172	11,4	11,2	20,36	
Суфле из отварной курицы	120	277,43	24,52	20,99	5,16	
Помидор свежий	36					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,81	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Щи на курином бульоне	200	172	11,4	11,2	20,36	
Картофель тушеный с курицей	140	101,09	1,75	4,83	12,66	183
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	103	57,68	2,99	3,3	4,12	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	
Салат из свеклы с луком	70					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Итого день	2544	2139,48	96,76	72,66	324,41	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)