

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Е.Н. Качур (Качур Е.Н.)
30.07.2025

Меню на 30.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	6
Обед						
Свекольник со сметаной	180	381,37	12,08	17,57	28,49	
Картофель тушеный с мясом	140	101,1	1,75	4,83	12,66	183
Огурец свежий	21	2,94	0,16	0,02	0,52	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Полдник						
Кефир	104	58,24	3,02	3,33	4,16	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Ужин 1						
Омлет	90	204,23	12,74	14,72	5,26	
Салат из помидоров и лука репчатого	45	39,91	0,5	3,22	2,03	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Итого день	1379	1924,84	66,66	67,34	264,53	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

30.07.2025

Меню на 30.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Обед						
Свекольник со сметаной	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	183
Огурец свежий	21	2,94	0,16	0,02	0,52	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Свекольник	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Полдник						
Кефир	104	58,24	3,02	3,33	4,16	2
Булочка "Домашняя"	70	177,79	3,41	5,52	28,67	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	90	204,23	12,74	14,72	5,26	
Салат из помидоров и лука репчатого	45	39,91	0,5	3,22	2,03	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	
Картофель тушеный	130					181
Итого день	2239	3053,73	110,41	139,52	450,6	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)