

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

30.04.2025

Меню на 30.04.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,73	2,47	0,96	16,02	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Завтрак 2						
Яблоко	128	57,27	0,52	0,52	12,75	
Сок	153	70,38	0,77	0,15	15,45	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Глов с куриным мясом	170	409,42	20,96	15,92	35,28	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Свекла отварная	30					
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Полдник						
Кефир	124	69,44	3,6	3,97	4,96	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	100					
Молоко	135	166,98	7,55	9,42	12,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого день	2165	2848,3	94,01	107,55	471,95	

Исполнитель: Старшая медсестра
Повар: (Кулабухова О.В.)
(Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

30.04.2025

Меню на 30.04.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	31	81,11	2,39	0,93	15,52	
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Плов с куриным мясом	150	361,23	18,49	14,05	31,12	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Свекла отварная	30					
Хлеб	42	117,47	3,77	1,37	24,13	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Полдник						
Кефир	124	69,44	3,6	3,97	4,96	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	90					
Молоко	135	166,98	7,55	9,42	12,12	1
Итого день	1455	2003,27	63,95	59,3	277,19	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)