

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
24.07.2025

Меню на 24.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Суфле мясное	110	254,29	22,48	19,24	4,73	
Салат из свежих помидоров и огурцов	55	47,57	0,8	2,75	18,84	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	83	46,48	2,41	2,66	3,32	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	65	98,45	16,56	2,69	4,54	
Капуста тушеная	110	29,19	2,85	7,09	19,26	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	
Итого день	1484	1431,6	74,64	51	239,17	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
24.07.2025

Меню на 24.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле мясное	110	254,29	22,48	19,24	4,73	
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	83	46,48	2,41	2,66	3,32	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	65	98,45	16,56	2,69	4,54	
Капуста тушеная	110	29,19	2,85	7,09	19,26	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	
Итого день	2161	1801,67	90,86	56,93	327,75	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)