

Заведующий Н. Качур (Качур Е.Н.)

27.06.2025

Меню на 27.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша геркулесовая с маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	183
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	80					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Каша геркулесовая с маслом и сахаром	130					
Итого день	2196	2339,03	60,17	47,09	455,41	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова (Кулабухова О.В.)

Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.06.2025

Меню на 27.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	183
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	80					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Итого день	1366	1393,19	42,75	38,86	233,92	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)