

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
26.06.2025

Меню на 26.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	140	337,16	17,25	13,11	29,05	
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Ужин 1						
Рыба под омлетом	115	187,45	20,53	9,86	4,48	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Итого день	1622	1629,67	73,44	48,54	249,39	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

26.06.2025

Меню на 26.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Завтрак 2						
Яблоко	108	48,32	0,44	0,44	10,76	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	160	385,32	19,72	14,98	33,2	
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба под омлетом	115	187,45	20,53	9,86	4,48	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Рыба отварная	55					
Итого день	2199	1988,58	80,43	52,8	324,54	180

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.
Повар: Душина С.М.