

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
25.07.2025

Меню на 25.07.2025 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом	180	381,37	12,08	17,57	28,49	
Мясное рагу	140					
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Ужин 1						
Суфле рыбное	127	186,08	19,3	9,87	5,21	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	53	45,84	0,77	2,65	18,16	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Итого день	1446	1962,55	65,77	60,96	286,33	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
25.07.2025

Меню на 25.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша геркулесовая с маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Мясное рагу	140					
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Свекольник	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	127	186,08	19,3	9,87	5,21	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Рыба отварная	50					180
Итого день	2345	3035,9	90,71	93,75	441,56	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)