

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Качур Е.Н.)
 25.02.2025
 Учреждение
 «Семичартико»
 Г. Белгород

Меню на 25.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	53	138,69	4,09	1,59	26,53	
Каша рисовая с маслом и сахаром	110	167,98	2,3	3,2	32,1	8
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	
Запеканка картофельная с отварным мясом со сметаной	150					
Помидор соленый	40	4,8	0,2		0,92	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	100	465,59	20,31	20,39	50,21	
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2382	2917,49	77,87	78,96	473,54	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.02.2025

Меню на 25.02.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом и сыром	53	138,69	4,09	1,59	26,53	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	
Запеканка картофельная с отварным мясом со сметаной	150					1
Помидор соленый	40	4,8	0,2		0,92	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,69	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	100	465,59	20,31	20,39	50,21	
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Итого день	1601	2025,03	63,09	62,74	302,03	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)