

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

24.02.2025

Меню на 24.02.2025 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	54	181,44	4,81		39,42	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8	2
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,6	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Итого день	1412	1841,83	82,55	91,9	292,55	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)