

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

24.02.2025

Меню на 24.02.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	54	181,44	4,81		39,42	
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Соль	5					1
Картофель тушеный	150	165,62	3,03	9,42	15,33	
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Булочка "Домашняя"	80	203,18	3,9	6,3	32,77	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2239	2805,24	115,77	156,12	479	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)