

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

23.07.2025

Меню на 23.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	27	70,64	2,08	0,81	13,52	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	180					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	140	329,13	17	10,16	40,18	2
Соус томатный	50	35,61	0,62	1,5	4,89	
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1377	1644,13	49,88	39,5	270,5	

Исполнитель: Старшая медсестра

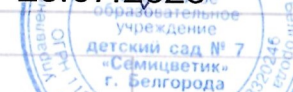
(Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

23.07.2025

Меню на 23.07.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	140	329,13	17	10,16	40,18	2
Соус томатный	50	35,61	0,62	1,5	4,89	
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1829	2206,99	76,03	85,48	407,08	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)