

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
21.07.2025

Меню на 21.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Вафли	37	327,45	2,41	3,05	71,23	
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Завтрак 2						
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	6
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	103					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Картофель тушеный	140					181
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	85	172,55	12,3	7,53	12,27	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1908	1822,42	63,26	38,01	335,87	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
21.07.2025

Меню на 21.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Вафли	26	230,1	1,69	2,14	50,05	
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Завтрак 2						
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	6
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	103					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	85	47,6	2,47	2,72	3,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	
Ужин 1						
Запеканка творожная	85	172,55	12,3	7,53	12,27	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Итого день	1285	1230,43	51,7	29,3	214,09	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)