

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.05.2025

Меню на 21.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,46	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	
Гуляш из свинины в томатно-сметанном соусе	80					
Каша пшеничная с маслом сливочным	100					
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Полдник						
Кефир	124	69,44	3,6	3,97	4,96	2
Пряник	29	97,44	2,58		21,17	
Ужин 1						
Творожники	120	156,52	24,11	15,96	19,09	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Итого день	1599	1514,49	66,49	49,96	249,25	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

Заведующий Е.Н. Качур (Качур Е.Н.)

21.05.2025

Меню на 21.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Завтрак 2						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Сок	137	63,02	0,69	0,14	13,84	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Гуляш из свинины в томатно-сметанном соусе	100					
Каша пшеничная с маслом сливочным	120					
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Итого за обед	693	815,83	20,36	21,69	119,47	
Полдник						
Кефир	124	69,44	3,6	3,97	4,96	2
Булочка "Творожная"	85					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	120	156,52	24,11	15,96	19,09	
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Итого день	2208	1779,13	69,66	53,87	305,29	
Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)						
Повар: _____ (Душина С.М.)						