

У ИБЕТ ЖИДАНС  
Заведующий (Кадур Е.Н.)

Меню на 21.02.2025 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.Ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне						
	180	235,98	6,3	10,26	12,35	
Жаркое по-домашнему	170	248,19	12,58	15,64	16,49	
Огурец соленый	40	5,2	0,32	0,04	0,68	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Итого день	1497	1739,91	62,2	61,19	237,23	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						