

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 21.02.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.Ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Жаркое по-домашнему	180	262,8	13,32	16,56	17,46	
Огурец соленый	40	5,2	0,32	0,04	0,68	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130					
Итого День	2257	2097,52	78,82	67,17	316,66	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)
Повар: (Душина С.М.)