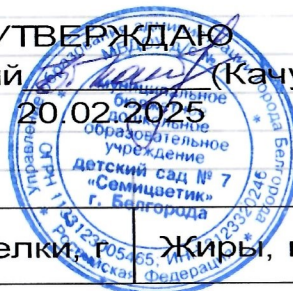


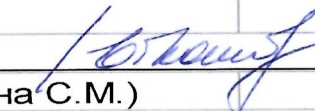

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.02.2025

Меню на 20.02.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Борщ со сметаной на курином бульоне	200	114,34	2,58	7,82	9,12	
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,49	14,04	31,13	
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,02	
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	
Салат из свеклы с луком	80					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	
Рыба отварная	70					
Итого день	2352	2485,79	94,21	100,13	410,95	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Повар:  (Душина С.М.)