

Заведующий Качур (Качур Е.Н.)

16.07.2025

Меню на 16.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп рассольник со сметаной	180					
Картофель тушеный	140					181
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	105	180,42	9	7,71	17,1	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1508	1504,57	42,6	38,32	261,44	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова (Кулабухова О.В.)

Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

16.07.2025

Меню на 16.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Суп рассольник со сметаной	200					
Картофель тушеный	150					181
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	105	180,42	9	7,71	17,1	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2173	2272,58	73,46	90,46	435,8	

Исполнитель: Старшая медсестра *Рум* (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)