

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

15.07.2025

Меню на 15.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,69	4,82	25,23	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	38	44,65	1,94	1,09	6,27	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	
Омлет	107	242,8	15,15	17,5	6,25	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	105	213,15	15,19	9,3	15,15	
Молоко	120	148,43	6,71	8,38	10,78	1
Итого день	1439	1596,53	77,85	59,37	228,91	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
15.07.2025

Меню на 15.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,69	4,82	25,23	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	50	58,75	2,55	1,43	8,25	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	
Омлет	107	242,8	15,15	17,5	6,25	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	3					1
Картофель тушеный	130					181
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	105	213,15	15,19	9,3	15,15	
Молоко	150	185,54	8,39	10,47	13,47	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Итого день	2076	1973,38	96,81	66,98	316,15	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)