

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол №1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «25» августа 2023г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
для детей группы раннего возраста № 1 «Игрушки»  
(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
ВТОРНИК	09.40 – 09.50	Физическая культура	Двигательная деятельность
	09.00 -09.10	Музыка	Музыкальная деятельность
СРЕДА	1 подгруппа 09.20 - 09.30	Лепка	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.40 - 09.50		
ЧЕТВЕРГ	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Формирование математических представлений/освоение сенсорных эталонов (I–III неделя-ФМП, II-IV неделя-ОСЭ)	Познавательно – исследовательская деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
ПЯТНИЦА	09.40 – 09.50	Окружающий мир (природа)	Познавательно – исследовательская деятельность
	09.00 – 09.10	Развитие речи	Речевая деятельность
ПЯТНИЦА	09.20 – 09.30	Физическая культура	Двигательная деятельность
	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
2 подгруппа 09.20 - 09.30			
	16.20-16.30	Музыка	Музыкальная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол №1 от «25» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей группы раннего возраста № 1 «Игрушки»  
в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
ЗАВТРАК	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20
	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 10.00	09.30 - 10.00
	09.50 - 10.00	09.50-10.00	09.50-10.00		
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Самостоятельная деятельность по интересам	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
	09.40 - 09.50	09.40-09.50	09.40 - 09.50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.20 - 10.35	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25
ПРОГУЛКА	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.35 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40
ОБЕД	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
ДНЕВНОЙ СОН	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность					15.40-16.20
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе	-	-	-		16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	16.30 - 16.45
ПРОГУЛКА, игровая деятельность детей самостоятельная деятельность по интересам	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55-17.45	16.45 - 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00
УЖИН	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Подготовка к прогулке	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
ПРОГУЛКА. Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол №1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)**  
**для детей группы раннего возраста № 2 «Полянка»**  
**(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Лепка	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40 – 09.50	Физическая культура	Двигательная деятельность
ВТОРНИК	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40 - 09.50	Музыка	Музыкальная деятельность
СРЕДА	09.00 – 09.10	Окружающий мир (природа)	Познавательно – исследовательская деятельность
	09.20-09.30	Развитие речи	Речевая деятельность
ЧЕТВЕРГ	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Формирование математических представлений/освоение сенсорных эталонов (I–III неделя-ФМП, II-IV неделя-ОСЭ)	Познавательно – исследовательская деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40 – 09.50	Физическая культура	Двигательная деятельность
ПЯТНИЦА	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	16.00 – 16.10	Музыка	Музыкальная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол №1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7

Е.Н. Качур

Приказ №109 от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей группы раннего возраста № 2 «Полянка»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20
	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 10.00	09.30 - 09.40	09.30 - 10.00
	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00			
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе // Самостоятельная деятельность по интересам	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50		09.40 - 09.50	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25
<b>ПРОГУЛКА</b>	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40
<b>ОБЕД</b>	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
<b>ПОЛДНИК</b>	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	-	-	-	-	15.40 - 16.00
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	-	-	-	-	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	16.10 - 16.25
<b>ПРОГУЛКА,</b> игровая деятельность детей самостоятельная деятельность по интересам	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	16.25 - 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00
<b>УЖИН</b>	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Подготовка к прогулке	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
<b>ПРОГУЛКА.</b> Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с № 7  
Протокол № от « » августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № от « » сентября 2023г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)**

**для детей группы раннего возраста № 3 «Африка»**

**(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

**(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)**

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40-09.50	Физическая культура	Двигательная деятельность
ВТОРНИК	09.00- 09.10	Окружающий мир (природа)	Познавательная – исследовательская деятельность
	09.20- 09.30	Музыка	Музыкальная деятельность
СРЕДА	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Лепка	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40- 09.50	Развитие речи	Речевая деятельность
ЧЕТВЕРГ	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Формирование математических представлений/освоение сенсорных эталонов (I–III неделя-ФМП, II-IV неделя-ОСЭ)	Познавательная – исследовательская деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	09.40-09.50	Физическая культура	Двигательная деятельность
ПЯТНИЦА	1 подгруппа 09.00 - 09.10	Рисование	Изобразительная деятельность
	2 подгруппа 09.20 - 09.30		
	15.40-15.50	Музыка	Музыкальная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № от «\_\_» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № от «\_\_» сентября 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей группы раннего возраста № 3 «Африка»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей, игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
ЗАВТРАК	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	09.30 - 09.40	09.30 - 10.00	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40
	09.50 - 10.00		09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.30 - 10.00
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Самостоятельная деятельность по интересам	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
	09.40 - 09.50		09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25	10.10 - 10.25
ПРОГУЛКА	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25	10.25 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40	11.25 - 11.40
ОБЕД	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
ДНЕВНОЙ СОН	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе	-	-	-	-	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.50 - 16.05
ПРОГУЛКА, игровая деятельность детей самостоятельная деятельность по интересам	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	15.55 - 17.45	16.05 - 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00
УЖИН	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Подготовка к прогулке	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
ПРОГУЛКА. Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «КОЛОБОК»**  
**(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ЗАНЯТИЙ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.20	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	Речевая деятельность
	09.30-09.50	МУЗЫКА	Музыкальная деятельность
ВТОРНИК	10.50-11.10	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	Двигательная деятельность
	11.30-11.50	ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)	Изобразительная (продуктивная) деятельность
СРЕДА	09.00-09.20	ФОРМИРОВАНИЕ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ	Познавательно-исследовательская деятельность
	09.30-09.50	ФИЗКУЛЬТУРНОЕ	Двигательная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.20	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)	Познавательно-исследовательская деятельность
	09.30-09.50	МУЗЫКА	Музыкальная деятельность
ПЯТНИЦА	09.00-09.20	РИСОВАНИЕ	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	17.05-17.25	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на свежем воздухе)	Двигательная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7

Е.Н. Качур

Приказ № 109 от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей средней группы № 1 «КОЛОБОК»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30–08.45	08.30–08.45	08.30–08.45	08.30–08.45	08.30–08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общения по интересам. подготовка к ООД.	08.45–09.00 09.20–09.30 09.50–10.20	10.30–10.50 11.10–11.30 11.50–12.10	08.45–09.00 09.20–09.30 09.50–10.20	08.45–09.00 09.20–09.30 09.50–10.20	08.45–09.00 09.20–10.20
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	09.00–09.20 09.30–09.50	10.50–11.10 11.30–11.50	09.00–09.20 09.30–09.50	09.00–09.20 09.30–09.50	09.00–09.20 17.05–17.25
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.20–10.30	10.20–10.30	10.20–10.30	10.20–10.30	10.20–10.30
Подготовка к прогулке	10.30–10.50	08.45–09.05	10.30–10.50	10.30–10.50	10.30–10.50
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общения по интересам.	10.50–12.05	09.05–10.05	10.50–12.05	10.50–12.05	10.50–12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05–12.20	10.05–10.20 12.10–12.20	12.05–12.20	12.05–12.20	12.05–12.20
<b>ОБЕД</b>	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.45–13.00	12.45–13.00	12.45–13.00	12.45–13.00	12.45–13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50–16.00	15.50–16.00	15.50–16.00	15.50–16.00	15.50–16.00
Подготовка к прогулке	16.00–16.20	16.00–16.20	16.00–16.20	16.00–16.20	16.00–16.20
<b>ПРОГУЛКА</b> , самостоятельная деятельность по и интересам	16.20–17.20	16.20–17.20	16.20–17.20	16.20–17.20	16.20–17.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20–17.35	17.20–17.35	17.20–17.35	17.20–17.35	17.25–17.35
<b>УЖИН</b>	17.35–17.50	17.35–17.50	17.35–17.50	17.35–17.50	17.35–17.50
Подготовка к прогулке	17.50–18.05	17.50–18.05	17.50–18.05	17.50–18.05	17.50–18.05
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.05–19.00	18.05–19.00	18.05–19.00	18.05–19.00	18.05–19.00



Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «ТЕРЕМОК»**

(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ЗАНЯТИЙ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.20	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность
	09.30-09.50	<i>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</i>	Речевая деятельность
ВТОРНИК	10.50-11.10	<i>ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	11.20-11.40	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
СРЕДА	09.00-09.20	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
	09.30-09.50	<i>ФОРМИРОВАНИЕ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.20	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность
	09.30-09.50	<i>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
ПЯТНИЦА	09.00-09.20	<i>РИСОВАНИЕ</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	16.40-17.00	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на свежем воздухе)</i>	Двигательная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей средней группы № 2 «ТЕРЕМОК»  
в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10	07.00–08.10
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30	08.10–08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общения по интересам. подготовка к ООД.	08.45-09.00 09.20-09.30 09.50-10.20	10.30-10.50 11.10-11.20 11.40-12.10	08.45-09.00 09.20-09.30 09.50-10.20	08.45-09.00 09.20-09.30 09.50-10.20	08.45-09.00 09.20-10.20
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.20 09.30-09.50	10.50-11.10 11.20-11.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 16.40-17.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	08.45-09.05	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общения по интересам.	10.50-12.05	09.05-10.05	10.50-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20	10.05-10.20 12.10-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
<b>ОБЕД</b>	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
<b>ПРОГУЛКА</b> , самостоятельная деятельность по и интересам	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
<b>УЖИН</b>	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 «ГУСИ - ЛЕБЕДИ»**

(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.25-09.50	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)	Познавательно-исследовательская деятельность
	10.00-10.25	МУЗЫКА	Музыкальная деятельность
ВТОРНИК	10.50-11.10	ФЭМП (I; II; III неделя) / ЭКОНОМИКА (IV неделя)	Познавательно-исследовательская деятельность
	11.20-11.40	ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	11.50-12.15	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	Двигательная деятельность
СРЕДА	09.25-09.50	РИСОВАНИЕ	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	10.00-10.25	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	Двигательная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.25-09.50	ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ	Речевая деятельность
	10.00-10.25	МУЗЫКА	Музыкальная деятельность
ПЯТНИЦА	09.00-09.25	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	Речевая деятельность
	09.35-10.00	КОНСТРУИРОВАНИЕ	Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность
	16.10-16.35	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на свежем воздухе)	Двигательная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы № 3 «ГУСИ - ЛЕБЕДИ»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время в режиме</b>				
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ООД	08.45-09.25 09.50-10.00 10.25-10.30	10.40-10.50 11.10-11.20 11.40-11.50	08.45-09.25 09.50-10.00 10.25-10.30	08.45-09.25 09.50-10.00 10.25-10.30	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.30
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	09.25-09.50 10.00-10.25	10.50-11.10 11.20-11.40 11.50-12.15	09.25-09.50 10.00-10.25	09.25-09.50 10.00-10.25	09.00-09.25 09.35-10.00 16.10-16.35
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	08.45-09.05	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам,	11.00-12.10	09.05-10.15	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25	10.15-10.30 12.15-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
<b>ОБЕД</b>	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.10
<b>ПРОГУЛКА</b> Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность.	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
<b>УЖИН</b>	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**

(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	11.10-11.35	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
	11.45-12.10	<i>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
ВТОРНИК	09.00-09.25	<i>ФЭМП (I; II; III неделя) / ЭКОНОМИКА (IV неделя)</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
	09.35-10.00	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность
	10.10-10.35	<i>ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
СРЕДА	09.00-09.25	<i>ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ</i>	Речевая деятельность
	09.35-10.00	<i>РИСОВАНИЕ</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	11.05-11.30	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на свежем воздухе)</i>	Двигательная деятельность
ЧЕТВЕРГ	11.10-11.35	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
	11.45-12.10	<i>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</i>	Речевая деятельность
ПЯТНИЦА	09.00-09.25	<i>КОНСТРУИРОВАНИЕ</i>	Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность
	09.35-10.00	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ №109 от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы № 4 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ООД	10.40-11.10 11.35-11.45	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.10	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.30	10.40-11.10 11.35-11.45	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.30
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе	11.10-11.35 11.45-12.10	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.25 09.35-10.00 11.05-11.30	11.10-11.35 11.45-12.10	09.00-09.25 09.35-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	08.45-09.05	10.45-11.05	10.40-11.00	08.45-09.05	10.40-11.00
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам,	09.05-10.15	11.05-12.10	11.00-12.10	09.05-10.15	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.15-10.30 12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	10.15-10.30 12.10-12.25	12.10-12.25
<b>ОБЕД</b>	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
<b>ПРОГУЛКА</b> Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность.	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
<b>УЖИН</b>	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00

Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
(Организованной образовательной деятельности)  
для детей старшей группы № 5 «Красная Шапочка»  
(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)  
(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	10.35-11.00	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>	Двигательная деятельность
	11.15-11.40	<b>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР</b> (природа)	Познавательно-исследовательская деятельность
ВТОРНИК	09.00-09.25	<b>МУЗЫКА</b>	Музыкальная деятельность
	09.35-10.00	<b>ФЭМП (I; II; III неделя) / ЭКОНОМИКА (IV неделя)</b>	Познавательно-исследовательская деятельность
	10.10-10.35	<b>ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)</b>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
СРЕДА	10.35-11.00	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b> (на свежем воздухе)	Двигательная деятельность
	11.20-11.45	<b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</b>	Речевая деятельность
	11.55-12.20	<b>РИСОВАНИЕ</b>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
ЧЕТВЕРГ	10.35-11.00	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>	Двигательная деятельность
	11.10-11.35	<b>ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ</b>	Речевая деятельность
ПЯТНИЦА	09.00-09.25	<b>МУЗЫКА</b>	Музыкальная деятельность
	09.35-10.00	<b>КОНСТРУИРОВАНИЕ</b>	Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур  
Приказ № 109 от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы № 5 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ООД	10.30-10.35 11.00-11.15 11.40-12.15	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.10 10.35-10.45	11.15-11.20 11.45-11.55	10.30-10.35 11.00-11.10 11.35-12.15	08.45-09.00 09.25-09.35 10.00-10.30
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	10.35-11.00 11.15-11.40	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	10.35-11.00 11.20-11.45 11.55-12.20	10.35-11.00 11.10-11.35	09.00-09.25 09.35-10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.20-10.30	10.45-10.55	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	08.45-09.05	10.55-11.10	08.45-09.05 10.20-10.35	08.45-09.05	10.40-11.00
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам	09.05-10.05	11.10-12.10	09.05-09.55 10.35-11.00	09.05-10.05	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.05-10.20 12.15-12.25	12.10-12.25	09.55-10.10 11.00-11.20 12.20-12.25	10.05-10.20 12.15-12.25	12.10-12.25
<b>ОБЕД</b>	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
<b>ПРОГУЛКА</b> Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность.	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
<b>УЖИН</b>	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00



Принята  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №7  
Е.Н. Качур

Приказ №109 от «31» августа 2023г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 6  
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

(соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20  
и образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с №7)

(сентябрь-май 2023-2024 учебный год)

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
ПОНЕДЕЛЬНИК	11.05-11.35	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	Речевая деятельность
	11.45-12.15	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
ВТОРНИК	08.50-09.20	<i>ФЭМП (I; II; III неделя) / ЭКОНОМИКА (IV неделя)</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
	09.30-10.00	<i>ЛЕПКА (I – III неделя) АППЛИКАЦИЯ (II – IV неделя)</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	10.10-10.40	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность
СРЕДА	09.00-09.30	<i>ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ</i>	Речевая деятельность
	09.40-10.10	<i>РИСОВАНИЕ</i>	Изобразительная (продуктивная) деятельность
	11.35-12.05	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на свежем воздухе)</i>	Двигательная деятельность
ЧЕТВЕРГ	11.05-11.35	<i>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР (природа)</i>	Познавательно-исследовательская деятельность
	11.45-12.15	<i>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</i>	Двигательная деятельность
ПЯТНИЦА	08.50-09.20	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	Речевая деятельность
	09.30-10.00	<i>КОНСТРУИРОВАНИЕ</i>	Продуктивная (конструктивная, изобразительная) деятельность
	10.10-10.40	<i>МУЗЫКА</i>	Музыкальная деятельность

Принят  
на заседании педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «25» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной группы № 6 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2023-2024 учебный год)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время в режиме</b>				
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ</b> детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<b>ЗАВТРАК</b>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ООД (или к обеду)	10.55-11.05 11.35-11.45 12.15-12.30	08.45-08.50 09.20-09.30 10.00-10.10 10.40-10.45	08.45-09.00 09.30-09.40 10.10-10.40 10.40-10.45	10.55-11.05 11.35-11.45 12.15-12.30	08.45-08.50 09.20-09.30 10.00-10.10 10.40-10.45
<b>ООД.</b> Образовательные ситуации на игровой основе	11.05-11.35 11.45-12.15	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40	09.00-09.30 09.40-10.10 11.35-12.05	11.05-11.35 11.45-12.15	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	08.45-09.00	10.55-11.05	10.55-11.05	08.45-09.00	10.55-11.05
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам	09.00-10.30	11.05-12.15	11.05-12.05	09.00-10.30	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-10.45	12.15-12.30	12.05-12.30	10.30-10.45	12.15-12.30
<b>ОБЕД</b>	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>ПОЛДНИК</b>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам	16.15-17.25	16.15-17.25	16.15-17.25	16.15-17.25	16.15-17.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35
<b>УЖИН</b>	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45
Подготовка к прогулке	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
<b>ПРОГУЛКА</b> , игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00