

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Качур Е.Н.)
11.07.2025

Меню на 11.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,57	
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Гуляш мясной	70	137,65	15,75	6,88	3,97	7
Каша пшеничная с маслом сливочным	100					
Огурец свежий	35	4,9	0,26	0,04	0,88	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,59	3,92	4,32	5,4	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	90					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Итого день	1485	1375,92	54,79	39,78	216,24	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

11.07.2025

Меню на 11.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,57	
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Гуляш мясной	90	176,99	20,25	8,85	5,1	7
Каша пшеничная с маслом сливочным	120					
Огурец свежий	35	4,9	0,26	0,04	0,88	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	155	86,8	4,5	4,96	6,2	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	100					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Итого день	1747	2113,59	64,69	47,07	376,87	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)