

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

10.07.2025

Меню на 10.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Суфле из отварной курицы	120	277,39	24,51	20,98	5,16	
Салат из свежих помидоров и огурцов	55	47,57	0,8	2,75	18,84	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,79	3,77	4,16	5,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69	
Ужин 1						
Котлета рыбная	75	161,24	2,62	2,17	2,7	
Салат из свеклы с луком	70					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Итого день	1568	1310,74	56,21	42,53	184,16	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

10.07.2025

Меню на 10.07.2025 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	135	312,09	27,58	23,61	5,8	
Салат из свежих помидоров и огурцов	78	67,47	1,13	3,9	26,72	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,75	4,83	12,66	183
Полдник						
Кефир	150	84	4,35	4,8	6	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	75	161,24	2,62	2,17	2,7	
Салат из свеклы с луком	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Итого день	2457	1968,19	70,81	59,03	306,73	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)