

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

09.07.2025

Меню на 09.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Щи со сметаной на мясокостном бульоне	180	154,8	10,26	10,08	18,32	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом со сметаной	130	305,6	15,78	9,44	37,3	2
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,2	21,26	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Полдник						
Кефир	125	70	3,62	4	5	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	90	419,01	18,27	18,35	45,19	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Вафли	24	212,4	1,56	1,98	46,2	
Итого день	1477	2367,26	78,7	67,37	371,69	

Исполнитель: Старшая медсестра Куз (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

Заведующий Бочков (Качур Е.Н.)

09.07.2025

Меню на 09.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	
Обед						
Щи со сметаной на мясокостном бульоне	200	172	11,4	11,2	20,36	
Запеканка вермишелевая с отварным мясом со сметаной	135	317,37	16,39	9,8	38,74	2
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Картофель тушеный с мясом	135	97,48	1,69	4,66	12,2	183
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	95	442,29	19,29	19,37	47,7	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	35	309,75	2,27	2,89	67,38	
Итого день	2306	3391,04	115,26	127,18	582,91	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

Повар: _____ (Душина С.М.)