

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

07.07.2025

Меню на 07.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	182,77	4,67	6,46	24,91	2
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,11	
Вафли	32	283,2	2,08	2,64	61,6	
Завтрак 2						
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	
Печеночные оладьи	125					
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,23	0,94	3,25	22,26	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Молоко	140	173,17	7,83	9,77	12,57	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1911	2324,59	62,45	57,43	398,09	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

07.07.2025

Меню на 07.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	182,77	4,67	6,46	24,91	2
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,26	
Вафли	23	203,54	1,49	1,9	44,27	
Завтрак 2						
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	
Печеночные оладьи	100					
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,23	0,94	3,25	22,26	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	203	14,47	8,86	14,43	
Молоко	125	154,61	6,99	8,72	11,22	1
Итого день	1395	1713,74	53,09	48,21	276,33	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)