

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)
07.05.2025



Меню на 07.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	414,57	12,64	13,72	59,97	68
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					
Жаркое по-домашнему	130	189,79	9,62	11,96	12,61	
Икра кабачковая	48	33,41	0,44	2,26	2,84	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,47	3,77	1,37	24,13	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	90					
Молоко	160	197,88	8,94	11,16	14,36	1
Итого день	1430	1672,09	51,97	52,27	249,91	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

07.05.2025

Меню на 07.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	185	451,16	13,76	14,93	65,26	68
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Жаркое по-домашнему	150	219	11,1	13,8	14,55	
Икра кабачковая	48	33,41	0,44	2,26	2,84	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом с сахаром	100					
Молоко	180	222,64	10,06	12,56	16,16	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2118	2955,72	83,37	104,96	545,82	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)