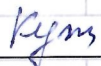


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.05.2025

Меню на 06.05.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,5	11,29	15,86	45,42	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,46	6
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	
Запеканка картофельная с отварным мясом	130					
Соус томатно-сметанный	50	35,61	0,62	1,5	4,89	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,47	3,77	1,37	24,13	1
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	75	113,6	19,1	3,11	5,24	
Каша пшенная с маслом	100	48,27	0,54	1,78	7,54	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Итого день	1722	1632,15	66,31	43,29	264,96	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)

Повар: _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.05.2025

Меню на 06.05.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	200	410,55	12,54	17,62	50,47	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	
Каша геркулесовая с маслом и сахаром	130					
Завтрак 2						
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	
Запеканка картофельная с отварным мясом	130					
Соус томатно-сметанный	50	35,61	0,62	1,5	4,89	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	75	113,6	19,1	3,11	5,24	
Каша пшенная с маслом	100	48,27	0,54	1,78	7,54	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	
Итого день	2190	1945,2	71,23	46,1	335,27	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)