

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.03.2025

Меню на 06.03.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	
Кисель фруктовый	180					
<b>Обед</b>						
Щи на курином бульоне со сметаной	200	172	11,4	11,2	20,36	
Картофель тушеный с куриным мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	
Огурец соленый	62	8,06	0,5	0,06	1,05	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	118	66,08	3,42	3,78	4,72	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба под омлетом	110	179,3	19,64	9,44	4,28	
Салат из свеклы с луком	80					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Рыба отварная	80					
<b>Итого день</b>	<b>2447</b>	<b>1996,84</b>	<b>65,46</b>	<b>51,73</b>	<b>333,07</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Кулабухова О.В.)  
Повар: \_\_\_\_\_ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

06.03.2025

Меню на 06.03.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	
Кисель фруктовый	150					
<b>Обед</b>						
Щи на курином бульоне со сметаной	180	154,8	10,26	10,08	18,32	
Картофель тушеный с куриным мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Соль	5					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	118	66,08	3,42	3,78	4,72	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба под омлетом	110	179,3	19,64	9,44	4,28	
Салат из свеклы с луком	80					1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
<b>Итого день</b>	<b>1715</b>	<b>1515,97</b>	<b>57,1</b>	<b>46,16</b>	<b>232,62</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Кулабухова О.В.)

Повар: \_\_\_\_\_ (Душина С.М.)