

УТВЕРЖДАЮ
 _____ (Ка)
 04.07.2025
 детский сад № 7
 «Семичветик»
 г. Белгорода
 Белки, г Жиры

Меню на 04.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	73	32,66	0,3	0,3	7,27	
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	
Мясное рагу	140					
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,96	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	203	14,47	8,86	14,43	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1476	1944,66	60,55	58,63	277,04	
Исполнитель: Старшая медсестра <u>Кулабухова О.В.</u> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <u>Душина С.М.</u> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

04.07.2025

Меню на 04.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша геркулесовая с маслом и сахаром	130					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	73	32,66	0,3	0,3	7,27	
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	
Мясное рагу	160					
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,96	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Булочка "Фантазия"	75	281	8,4	5,5	49,5	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	203	14,47	8,86	14,43	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2234	3314,87	77,73	75,65	561,49	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)