

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

03.07.2025

Меню на 03.07.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	
Кисель фруктовый	150					
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	
Запеканка вермишелевая с куриным мясом и сметаной	130					
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Итого день	1569	1236,6	36,75	25,17	220,19	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

03.07.2025

Меню на 03.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшенная с маслом и сахаром	130					
Завтрак 2						
Яблоко	74	33,11	0,3	0,3	7,37	
Кисель фруктовый	180					
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Запеканка вермишелевая с куриным мясом и сметаной	145					
Помидор свежий	40					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	
Итого день	2076	1539,34	41,28	27,5	289,26	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)